



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 9:00美容室 14:00橋本商店	2	3 13:00ヤクルト	4 10:00 太極拳
5 13:30カラオケ	6	7北広島温泉ツアー 13:30~ カフェSAWRE (サウレ)	8	9 11:00~ 入居者向医療講演 13:00パン屋さん	10 13:00ヤクルト 13:00 ふれあいサロン	11 9:00 床屋
12	13 	14 13:30~ カフェSAWRE (サウレ)	15 14:00橋本商店	16	17 13:00ヤクルト	18 9:00 美容室
19 13:30カラオケ	20	21 13:30~ カフェSAWRE (サウレ)	22 9:00 床屋	23 13:00パン屋さん	24 13:00ヤクルト 14:00Candy 衣類販売	25
26	27	28 13:30~ カフェSAWRE (サウレ)	29 14:00橋本商店	30	31	